



*Prefeitura Municipal de Natividade da Serra*

*Diretoria Municipal de Educação*

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDAPIO: MAIO**

**UNIDADES ESCOLARES:**

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI

E.M.E.F VARGEM GRANDE

E.M.E.F PALMEIRAS

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

<b>4ª SEMANA</b>	<b>20/05/2024</b>	<b>21/05/2024</b>	<b>22/05/2024</b>	<b>23/05/2024</b>	<b>24/05/2024</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Lanche de Entrada</b>	Leite c/ Cacau 50% Biscoito Maisena	Café c/ leite Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 50% Biscoito Maisena	Café c/ leite Bolo de Trigo	Leite c/ Cacau 50% Biscoito Maisena
<b>Refeição Principal</b>	Macarrão c/ molho e Almondegas Salada: Pepino/ Tomate	Arroz, Feijão Pernil em cubos c/ mandioca	Arroz, Feijão Coxinha da Asa Assada c/batata Salada: Alface temperada com limão	Arroz, Feijão Filé de Frango Salada: Tomate/Brócolis	Arroz, Feijão Farofa de Ovo c/ cenoura e Couve Refogada Salada: Tomate/Pepino
<b>Lanche Saída</b>	Vitamina de Frutas Fruta	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Fruta	Suco de Fruta Fruta	Suco de Limonada Fruta

**FRUTA:** Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**



*Prefeitura Municipal de Natividade da Serra*

*Diretoria Municipal de Educação*

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP: 12.180-000



**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDAPIO: MAIO**

**UNIDADES ESCOLARES:**

E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO

<b>4ª SEMANA</b>	<b>20/05/2024</b>	<b>21/05/2024</b>	<b>22/05/2024</b>	<b>23/05/2024</b>	<b>24/05/2024</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Lanche de Entrada</b>	Leite c/ Cacau 50% Biscoito Maisena	Leite c/ Cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 50% Biscoito Maisena	Leite c/ Cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 50% Biscoito Maisena
<b>Refeição Principal</b>	Arroz, Feijão c/ Almondegas Salada: Pepino/ Tomate	Arroz, Feijão Pernil em cubos c/ mandioca	Arroz, Feijão Coxinha da Asa Assada c/ batata Salada: Couve temperado com limão	Arroz, Feijão Filé de Frango Salada: Tomate/Brócolis	Arroz, Feijão Pernil em cubos acebolado Salada: Tomate/Pepino
<b>Lanche Saída</b>	Vitamina de Frutas Fruta	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Fruta	Suco de Frutas Fruta	Suco de Limonada Fruta

**FRUTA:** Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**